



Forum Werdenberg

02/2024

Seelsorgeeinheit Werdenberg

Wartau | Sevelen | Buchs-Grabs
Gams | Sennwald

kathwerdenberg.ch

Pfarreien

Pfarramt Wartau	081 783 11 73
Pfarramt Sevelen	081 785 27 52
Pfarramt Buchs-Grabs	081 750 60 50
Pfarramt Gams	081 771 11 44
Pfarramt Sennwald	081 740 44 33

Pastoralteam

Pfarrer:	
Erich Guntli	081 750 60 50
Kaplan:	
Br. Rakesh Kumar Merugu	076 263 97 07
Diakone:	
Richard Burki	081 783 11 73
Carsten Wolfers	081 785 27 52

Seelsorger/-innen:

Carolin Anett Brändle	081 740 65 08
Knut Fiedler	0043 670 550 89 19
Ottmar Hetzel	081 750 60 53
Petra Oehninger-Arens	081 771 67 75
Günter Schatzmann	081 740 44 33
Ulrike Wolitz	081 750 60 55

Religionspädagogen/-innen:

Silvia Dietschi	081 740 65 09
Raymund Disler	079 771 57 54
Nicole Zwahlen	079 675 32 03

Kirchlicher Sozialdienst:

Snježana Gajski	081 725 90 25
-----------------	---------------

Sekretariat und Redaktion

Pfarreiforum:	
Claudia Greuter	081 750 60 50

Migrationseelsorge

Don Geronimo Mirabilii	00423 232 29 22
Fra Zlatko Ćorić	079 405 36 23
Pater Mauricio De Boni	079 330 06 44

Impressum

Pfarreiforum: Der Innenteil «Forum Werdenberg» ist eine Beilage zum Pfarreiforum und erscheint 12-mal jährlich.

Produktion: Galledia Rheintal, 9470 Buchs Verlag und Redaktion der Mantelpublikation Pfarreiforum: Verein Pfarrblatt im Bistum St. Gallen, Webergasse 9, Postfach, 9004 St. Gallen

Geistiges Spa. Seelisches Peeling.



Die Weihnachtssachen sind nun endgültig verstaut. Fasnacht, Valentinstag, aber auch der Aschermittwoch und die Fastenzeit sind in unmittelbarer Reichweite.

Während die Motivation für das Halten der Neujahrsvorsätze fast auf dem Nullpunkt angekommen ist, schleudern sogar die Läden ihre Winterverkaufsschlager aus dem Sortiment. Alles steht auf Ausverkauf und Aufbruch in den Frühling. Und doch ist er noch so weit entfernt.

Warum nicht die Wartezeit im Februar nutzen? Der Name dieses Monats kommt aus der römischen Antike, in der man den Februaris – den Reinigungsmonat – gefeiert hat. Auch bei uns Christen steht alles auf Reinigung: Die Fastenzeit beginnt und Worte wie Busse oder Umkehr fliegen hin und wieder durch den Kirchenraum.

Umkehr. Busse. Was soll das sein? Diese Worte hängen eng mit dem Thema Reinigung zusammen. Und zwar mit der inneren Reinigung: den inneren Mistkübel leeren, seelisches Peeling, geistiges Spa sozusagen. Und wie geht das jetzt?

Ein geistiges, nahrhaftes und tiefenreinigendes Programm kann ganz verschieden aussehen. Gerade in der katholischen Kirche gibt es viele verschiedene Möglichkeiten: Exerzitien, Ein-

kehrtage, Kloster auf Zeit, Versöhnungswege, Glaubenskurse, Beichte, Anbetung, Gebetskreise ... Die Liste an Angeboten ist sehr lang.

Warum nicht etwas vor Ort ausprobieren und in Anspruch nehmen? Denn das Team der Seelsorgeeinheit Werdenberg hat sich etwas ganz Bestimmtes ausgedacht: ein Glaubensseminar der besonderen Art – locker, entspannt und doch ernsthaft. Gestaltet von Leo Tanner und dem Pastoralteam.

Der Start ist passend am Aschermittwoch: Am 14. Februar um 20 Uhr in Sevelen nach dem Gottesdienst, in dem man zuvor das Aschekreuz abholen kann, findet der erste Vortrag statt. Ob allein, zu zweit oder als Gruppe: Es erwarten Sie spannende Impulse, Musik und Gesang, sowie Gemeinschaft. Im Flyer, der dem Pfarreiforum beiliegt, finden Sie noch alle weiteren Termine und Informationen.

So wünsche ich Ihnen, dass Sie sich in der Fastenzeit bis zum Osterfest rundum innerlich und äusserlich erholen und einen Neustart im Glauben wagen können – seelisch und geistlich frisch massiert, gepeelt, geduscht und eingecremt, in ordentlich ausgelassener Feierlaune!

Herzliche Grüsse und eine erneuernde Fastenzeit!

Carolin Anett Brändle, Seelsorgerin i. BE.

Aus der Seelsorgeeinheit

Sekretariat der Seelsorgeeinheit

Claudia Greuter
Pfrundgutstrasse 5 | 9470 Buchs
081 750 60 50
c.greuter@kathbuchs.ch

Pfarrer

Erich Guntli
Pfrundgutstrasse 5 | 9470 Buchs
081 750 60 50
e.guntli@kathbuchs.ch

Kaplan

Br. Rakesh Kumar Merugu
Pfrundgutstrasse | 9470 Buchs
076 263 97 07
merugu.rakesh@gmail.com



Was da wohl «ussachunnt», haben manche sich gefragt, die im Untergrund der Sennwalder Kirche beim Entstehen des Altarbildes im Kelleratelier «güxeln» kamen und die Farbkleckse auf den Leinwänden begutachteten. Ganz genau wusste ich es am Anfang ja auch nicht, was da «ussachunnt», als ich zu malen begann. Aber eine Idee war da, und so ist es doch mit vielem, was wir tun: Die Idee entwickelt sich, und wir selber schauen zu und lassen uns auch überraschen. Zum Ende des 50-Jahr-Jubiläums in Sennwald sollte ein Altarbild die grosse weisse Wand schmücken. Es wurde ein spannender Prozess. Das fertige Bild hängt nun seit einigen Wochen. Man kann es anschauen und hineinschauen in das, was herauskam:

Meine Idee war, dass etwas vom Menschen im Bild aufscheinen sollte. Daher habe ich eine Spur als Symbol für den Weg des Menschen über das Bild gezogen mit ganz verschiedenen Farben und verschiedenen Materialien: Sand, Steine vom Kirchenvorplatz, Blätter vom Sennwalder Antoniusbaum und von der Pilgerreise aus Padua – vermixt und auf die Leinwand gespachtelt. Auch die Wundgaze aus meinem Verbandskasten, die ich auf eine Wegetappe und unten rechts ins Bild eingearbeitet habe, war mir wichtig, geht es doch bei dem Glaubensweg um Heil, um Heilwer-

den des Menschen. Der Weg ist aufgespannt zwischen Alpha und Omega (Λ , Ω): Anfang und Ende unseres Lebens sind in die Hand Gottes gelegt. Mit Röteln-Kreide habe ich die hebräischen Buchstaben des Gottesnamens Jahwe (יהוה) ins Bild geschrieben, sie erinnern an die grosse Zusage Gottes: «Ich bin da.» Unter dem Weg kann in Spachtelmasse aus Asche die Bibelstelle erahnt werden: «Kommt alle zu mir, die ihr euch plagt und schwere Lasten trägt, ich will euch Ruhe verschaffen (MT 11,28).»

Das Bild möchte eine Einladung sein, in Meditation und Gebet vor Gott zu verweilen. Es kann aber auch ein Impuls zu Austausch und Dialog sein. Wer weiss, was da «ussachunnt».

Ulrike Wolitz, Seelsorgerin

Gerechtere Verteilung zwischen den Geschlechtern

Im Jahr 2024 unterstützt die Seelsorgeeinheit Werdenberg ein Projekt in der Demokratischen Republik Kongo.

Die DR Kongo ist reich an natürlichen Ressourcen. Trotzdem leben knapp drei Viertel der Bevölkerung in extremer Armut. Besonders davon betroffen sind Frauen und Kinder. In der Provinz Sankuru unterstützt die Fastenaktion

mit ihrer Arbeit die Menschen auf dem Weg zu mehr Gleichberechtigung und einer besseren Ernährung.

Das Projektgebiet ausserhalb des Hauptortes Tshumbe ist sehr abgelegen und nur zu Fuss oder mit dem Motorrad erreichbar. In der ganzen Region fehlt es an Strom. Die Säuglingssterblichkeit ist hoch und die Ernährungslage prekär. Das Welternährungsprogramm schätzt, dass 10 bis 15 Prozent der Kinder unter fünf Jahren stark unterernährt sind. Die Qualität des lokalen Saatgutes ist schlecht und die biologische Vielfalt ist insbesondere bei Nahrungspflanzen dürrtig.

Gemeinschaftsfelder und Sparkassen

Dieses Projekt verbindet die spirituelle Arbeit der Pfarreien mit Aktivitäten, die die Sicherung der Existenz fördern. Die Partner bilden Animator*innen aus, die nach ihrer Ausbildung Bauern und Bäuerinnen effizient begleiten können. Unter der Leitung der Diözese Tshumbe ermutigt die Pfarrei Sainte Marie die Dorfgruppen, Gemeinschaftsfelder anzulegen und die Fischzucht zu fördern. Dank verbesserten Landwirtschaftstechniken und angepasstem Saatgut erhöhen sie ihre Nahrungsmittelproduktion. Mit der Fischzucht sowie eiweisshaltigen Gemüsesorten wie Bohnen, Linsen oder Soja wird ihre Ernährung vielfäl-

Aus der Seelsorgeeinheit

Firmung

Nicole Zwahlen
Begegnungszentrum Gallus
Unterdorfstrasse 11 | 9472 Grabs
079 675 32 03
n.zwahlen@kathbuchs.ch

tiger. Zudem werden gemeinsame Sparkassen zur Sicherung der Existenz betrieben.

Gerechtere Verteilung zwischen den Geschlechtern

Ein Schwerpunkt des Projektes Tshumbe liegt in der Prävention von Konflikten und Gewalt sowie einer gerechten Verteilung von Arbeit und Ressourcen zwischen den Geschlechtern. Der Analphabetismus wird oft als Grund dafür angeführt, dass Frauen von Entscheidungspositionen ausgeschlossen sind. Daher werden seit 2023 mit grossem Erfolg Alphabetisierungskurse für Frauen angeboten.

Christ sein im Alltag 2024

Alle, welche sich mit dem Thema «Christ sein im Alltag» und ihrem Glauben auseinandersetzen möchten, sind herzlich willkommen. Beginn mit einer kleinen Mahlzeit, danach Auseinandersetzung mit einem Bibeltext und unserem Glauben.

Daten:

Donnerstag, 15. Februar, 18.30 Uhr,
BZ Gallus, Grabs
Donnerstag, 21. März, 18.30 Uhr,
BZ Gallus, Grabs
Freitag, 26. April, 18.30 Uhr,
BZ Gallus, Grabs
Donnerstag, 16. Mai, 18.30 Uhr,
BZ Gallus, Grabs
Donnerstag, 20. Juni, 18.30 Uhr,
BZ Gallus, Grabs
Donnerstag, 15. August, 18.30 Uhr,
Gasenzen, Gams
Donnerstag, 19. September, 18.30 Uhr,
BZ Gallus, Grabs
Mittwoch, 30. Oktober, 18.30 Uhr,
BZ Gallus, Grabs
Donnerstag, 21. November, 18.30 Uhr,
BZ Gallus, Grabs
Donnerstag, 19. Dezember, 18.30 Uhr,
BZ Gallus, Grabs

Anmeldung bei r.disler@kathbuchs.ch
079 771 57 54

Valentinstagsgottesdienst

Die Liebe feiern, guter Musik lauschen, sich leiblich und seelisch verköstigen lassen – das alles gibt es beim Valentinstagsgottesdienst am 9. Februar um 19 Uhr in der Herz-Jesu-Kirche in Buchs. Anschliessend gemütlicher Apéro

Kirchlicher Sozialdienst

Snježana Gajski
Zentrum Neuhof
Schingasse 2 | 9470 Buchs
081 725 90 25
s.gajski@caritas-stgallen.ch

im Pfarreiheim. Zeit zur Begegnung, Zeit zum Feiern, Zeit zum Austausch.

Anmeldung bei:
carolin.braendle@kathwerdenberg.ch.

Frauenfrühstück mit Referat

Samstag, 10. Februar, 9 Uhr, Pfarreiheim Buchs.

«Blühe dort, wo du gepflanzt bist – himmelwärts verwurzelt leben»
Referentin: Dr. Debora Sommer, Theologin, christliche Autorin.

Das Frauenfrühstück wird vom Frauenforum des Pfarreirates Buchs-Grabs in Zusammenarbeit mit Frauen aus der Seelsorgeeinheit Werdenberg organisiert und mitfinanziert.

Anmeldung bis 5. Februar. Kosten: 10 Franken für das Frühstück

Auskunft und Anmeldung:

Buchs-Grabs: Blagica Alilović,
b.alilovic@kathbuchs.ch
Gams: Gisela Güntert, info@fg-gams.ch,
fg-gams.ch
Sennwald: Renate Eugster-Mannhart,
praesidium@kathsennwald.ch
Sevelen: Rita Meier, rita.sidler@gmail.com
Wartau: Karin Stillhart, 081 783 32 66,
karin@frauenverein-wartau.ch

Neu anfangen – ein Glaubensseminar der besonderen Art

Locker, entspannt und doch ernsthaft. → Beilage

Infos bei Pfarrer Erich Guntli, 081 750 60 50,
e.guntli@kathbuchs.ch, www.leotanner.ch.

Zwischen Versöhnung und Neuanfang. Mein Weg in der Kirche.

Montag, 19. Februar, 20 Uhr, Pfarreiheim Buchs.
Vortrag von Jacqueline Straub. → S. 8

Fastenwoche 2024 – Frieden

Samstag, 24. Februar, bis Samstag, 2. März, im Pfarreiheim Buchs.

Die täglichen Besinnungen am Abend stehen unter dem Titel «Frieden.» Die Fastengruppe trifft sich von Montag bis Freitag jeweils von 18 bis 19 Uhr zum meditativen Impuls und

Spitalseelsorgerin

Ulrike Wolitz
Pfrundgutstrasse 5 | 9470 Buchs
081 750 60 55
ulrike.wolitz@kathwerdenberg.ch

zum Erfahrungsaustausch. Dazu wird eine Gemüsebrühe oder ein Tee serviert. Der Seelsorger Ottmar Hetzel begleitet die Gruppe. Anmeldungen bitte an eines der Sekretariate der Seelsorgeeinheit bis Freitag, 23. Februar. Der Infoabend findet am Donnerstag, 22. Februar, um 20 Uhr im Pfarreiheim Buchs statt.

Willkommen im Erzählcafé «Frauenwelten im Wandel»

Wenn Sie Ihr Leben mit dem Leben Ihrer Mutter vergleichen, welche Veränderungen schätzen Sie besonders? Wie war die Hochzeit Ihrer Grossmutter? Welchen Beruf durfte Ihre Mutter lernen? Und welches Thema hat Sie zuletzt bewogen, abzustimmen? In gemütlicher Atmosphäre können Sie Ihre Erfahrungen teilen, hören inspirierende Geschichten und lassen sich von den Erzählungen anderer bereichern. Wann: Freitag, 1. März, 19 bis 21 Uhr

Wo: Kirchlicher Sozialdienst, Caritas St. Gallen-Appenzell, Zentrum Neuhof, Schingasse 2, 9470 Buchs.

Anmeldung bitte bis zum Vorabend um 18 Uhr, da der Platz beschränkt ist. Der Eintritt ist frei.

Nähere Informationen unter:
www.kathwerdenberg.ch/sozialdienst

Hinter den Dünen der Brunnen

Andreas Knapp liest aus seinem spirituellen Tagebuch.

Freitag, 8. März, im Anschluss an den Gottesdienst, um 19 Uhr im Pfarreiheim Buchs.

40 Tage lang lebte Andreas Knapp in einer Einsiedelei mitten in der Sahara, fern jeder menschlichen Zivilisation. In seinem Tagebuch erzählt er vom Zauber der Landschaft und von der Schönheit des Lichtes. Das Geheimnis von Leben und Tod, dem man in der Wüste auf die Spur kommen kann, ist ständig präsent.

In seiner Lesung nimmt er Sie mit auf eine spirituelle Reise zu den Quellen des Lebens.

Maisha Mema Foundation Tanzania

Zur Unterstützung dieses Bauprojektes nehmen die Pfarreien Buchs, Grabs und Sevelen am 3./4. Februar eine Kollekte auf. → S. 8

Pfarrei St. Augustinus – Wartau

Pfarreisekretariat

Sonja Oberer
Poststrasse 27 | 9478 Azmoos
081 783 11 73
pfarramt@kathwartau.ch

Öffnungszeiten:

Mo, Di, Do, Fr 08.30 – 11.30
www.kathwerdenberg.ch/wartau

Pfarreibeauftragter

Diakon Richard Burki
Poststrasse 27 | 9478 Azmoos
081 783 11 73
richard.burki@kathwartau.ch

Aktuell

Taizé trifft Mariä Lichtmess

Der Monat Januar stand in unserer Pfarrei ganz im Zeichen der Gebetstradition von Taizé: Bei wunderschönem Kerzenschein, wohlklingenden Gesängen und kurzen Textpassagen wurde «der Geist von Taizé» auch im Wartau zum Leben erweckt.

Als Schlusspunkt des diesjährigen Taizé-Intermezzos feiern wir ein spezielles Fest: Mariä Lichtmess.

Dieses traditionelle Fest ging in den letzten Jahren ein wenig in Vergessenheit. Vor der Liturgiereformation stand Mariä Lichtmess für den Abschluss der Weihnachtszeit. Mit dem Reinigungsritual von Maria, 40 Tage nach Weihnachten, wurden traditionell die Krippen und Weihnachtsbäume abgeräumt und gleichzeitig die Kerzen fürs ganze Jahr gesegnet.

Dieser schönen Tradition räumen wir in der Pfarrei Wartau wieder mehr Bedeutung ein. Der Wortgottesdienst vom Samstag, **3. Februar, um 18 Uhr** steht ganz im Zeichen von Mariä Lichtmess in Kombination mit Klängen von Taizé. Mit dabei sind: der ökumenische Kirchenchor Wartau, die Taizé-Musikformation und Schüler*innen der 5. Klassen: Herzliche Einladung an alle!

Zu guter Letzt darf an dieser Feier auch eine andere Tradition nicht fehlen: der Blasiussegen!

Start Erstkommunionweg

Donnerstag, 1. Februar, 13.30 Uhr.
Freitag, 9. Februar, 19 Uhr Eröffnungsgottesdienst EK-Gruppe.

Aschermittwoch – Fastenmeditation

«So wie der Körper nicht ohne Sauerstoff auskommen kann, so kann die Seele auf Dauer nicht ohne den Atem Gottes überleben.» (Bastiaan Baan)

Wir bedürfen eines starken Mittels, um innerlich aufrecht zu bleiben. Um zu leben, statt gelebt zu werden. Um wir selbst zu bleiben, unter allen Umständen. Um uns zu begegnen. Um Gott zu begegnen und unsere Seele von seinem Atem beleben zu lassen. Fasten kann dieses Mittel sein; die christliche Meditation kann dieses Mittel sein.

In der vierzigtägigen Fastenzeit sind wir aufgerufen, uns in der Vorbereitung auf die österliche Gottesbegegnung aus einer Haltung der Achtsamkeit und der Ehrfurcht heraus mit dem auseinanderzusetzen, was den Hunger unseres Körpers und den Durst unserer Seele stillt.

Auch in diesem Jahr folgen wir diesem Aufruf und kommen in einer kleinen Gruppe jeden Mittwoch um 19 Uhr in der Kirche zur gemeinsamen Fastenmeditation zusammen. Alle Interessierten sind herzlich ins Pfarreiheim eingeladen im Anschluss an den **Aschermittwoch-Gottesdienst am 14. Februar um 19 Uhr**. Dabei wird der Ablauf der Meditationsabende vorgängig besprochen, um bei der Gestaltung auf die Wünsche und Bedürfnisse der Teilnehmenden eingehen zu können.

Kurse & Angebote

www.frauenverein-wartau.ch

Frauentreff

Jeden 1. Montag, 13.30 Uhr
Ev. Kirchgemeindehaus Gretschins
Bethli Zogg, 081 783 19 77

Spielenachmittag

Jeden 1. Montag, 14 Uhr

Ev. Kirchgemeindehaus, Azmoos
Ingrid Heinemeyer, 081 783 10 89

Mittagsclub

Jeden 2. Dienstag, 12 Uhr
Ev. Kirchgemeindehaus, Azmoos.
Sabine Pipping, 081 783 35 87

Mintegra-Frauentreff für fremdsprachige Frauen. Konversation über das Alltagsleben in der Schweiz

Jeden Schulmittwoch, 9.15–10.45 Uhr
Ev. Kirchgemeindehaus, 1. Stock, Azmoos
Ingrid Berger, 079 565 06 21

Aus der Pfarreichronik

Verstorben

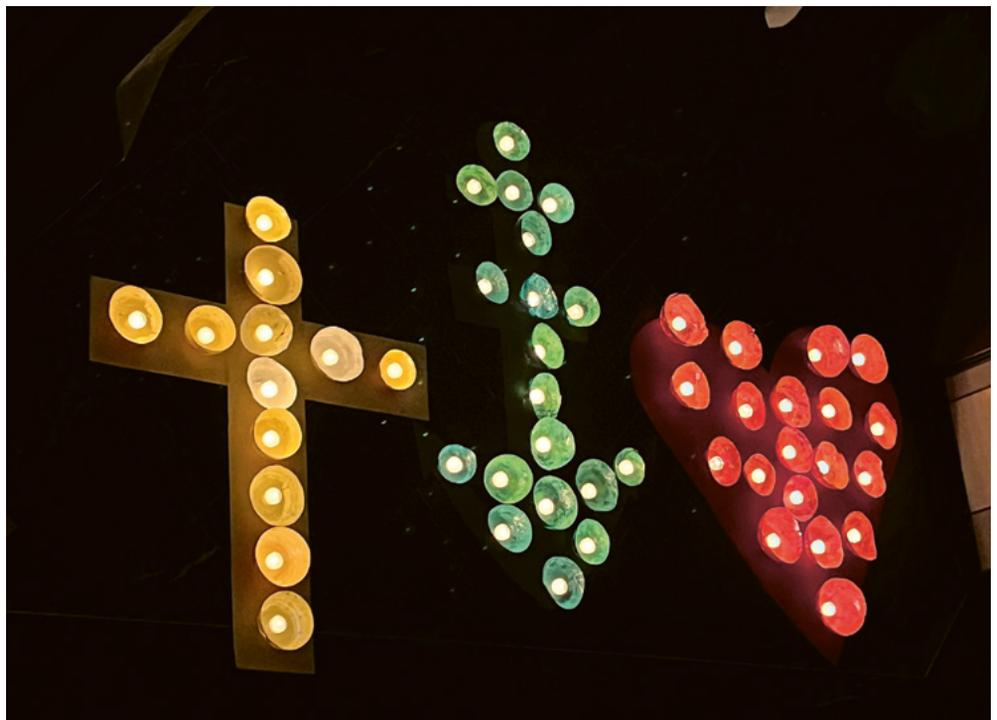
Am 26. November
Petronella Feusi, Oberschan

Am 29. November
Margrith Gmünder, Azmoos

Der Herr schenke ihnen Licht und Freude bei IHM, den Angehörigen und Freunden Trost und Kraft.

Für den Terminkalender

- Rosenaktion
Sa 16. März, vormittags



Lichternacht im Advent

Pfarrei Bruder Klaus – Sevelen

Pfarreibeauftragter

Diakon Carsten Wolfers
Bahnhofstrasse 32 | 9475 Sevelen
081 785 27 52
carsten.wolfers@kathwerdenberg.ch
Di, Fr 09.00 – 12.00

Pfarreisekretariat

S. Pfarramt Buchs-Grabs | 081 750 60 50
Öffnungszeiten:
Mo – Fr 08.30 – 11.30, 13.30 – 16.00
www.kathwerdenberg.ch/sevelen



Aktuell

Kürzlich ...

... ging mir nach, dass einige den Karneval bereits mit dem 11. November oder mit Anfang Januar beginnen, doch selbst nehme ich das meist erst Anfang Februar wahr. Dann bricht diese kurze Zeit an, wo es darum geht, die Müdigkeit und Starre des Winters langsam mit etwas Lebendigkeit abzuschütteln und vor dem Ausbruch der Fastenzeit noch etwas Fröhlichkeit zu erleben. In der Kirche begehen wir den Anfang des Februars meist mit zwei Segnungen. Der Blasiussegen gilt der Gesundheit, dass Gott uns diese erhalte und erneut schenke, dass es uns gut geht an Leib und Seele. Dazu halten wir zwei Kerzen an den Hals, weil der heilige Blasius jemanden mit Halsschmerzen heilte. Der Segen der Kerzen ist verbunden mit dem Fest Mariä Lichtmess bzw. dem Fest der Darstellung des Herrn. Maria brachte Jesus als Kind in den Tempel, und dort nannte der greise Simeon ihn das «Licht der Völker». Das ist eine Hoffnung, die in unseren Tagen gebraucht wird.

Dazu bringen wir die Kerzen, die wir in der Kirche benutzen, oder auch Kerzen von daheim in die Kirche, in der Hoffnung, dass es wieder heller und wärmer wird in der Kirche wie in der heutigen Welt. Denn Hoffnung – genauso wie Gesundheit, Lebendigkeit und Fröhlichkeit – können wir wirklich jetzt wie allezeit gut gebrauchen.

*Alles Gute & Gottes Segen
Carsten Wolfers, Diakon*

Blasiussegen & Kerzensegnung

Der 3. Februar ist Gedenktag des heiligen Blasius. Die Erinnerung an ihn verbinden wir mit einem besonderen Segen und der Bitte um Gesundheit. Der Blasiussegen wird am Ende des Gottesdienstes am 3. Februar um 18 Uhr einzeln gespendet. Die Segnung der Kerzen, die wir im Laufe eines Jahres in der Kirche benutzen, findet anlässlich des Festes Mariä Lichtmess statt. Wer Kerzen von daheim segnen lassen möchte, kann diese gerne vorne dazustellen. Die Kerzensegnung findet ebenso im Gottesdienst am 3. Februar statt.

Aschermittwoch

Mit dem Aschermittwoch beginnt die Fastenzeit als Vorbereitung auf Ostern. Er gilt den Erwachsenen und Gesunden als Fast- und Abstinenztag. Als äusseres Zeichen, dass wir Menschen eben oft «wie Staub» sind und doch von Jesus Christus erlöst, lassen wir uns an diesem Tag ein Kreuz aus Asche auf die Stirn zeichnen. Dazu treffen wir uns am 14. Februar um 19 Uhr in der Kirche.

Chinderfiir

Samstag, 17. Februar, 9.30 Uhr in der ev. Kirche. Gemeinsam singen, zuhören, erzählen und einfach zusammen sein. Kinder ab 1 Jahr in Begleitung eines Erwachsenen kommen dabei zusammen.

Ökumenischer Suppentag

Sonntag, 18. Februar, 10.30 Uhr im Saal Drei Könige. Damit wird die Fastenzeit eingeläutet und zugleich ein Zeichen der Zurückhaltung

gesetzt, indem wir «nur» Suppe essen, und auch ein Zeichen des Miteinanders, indem wir unsere Suppe gemeinsam auslöffeln.

Sing & Pray

Dienstag, 27. Februar, um 19 Uhr in der Kirche. Eingeladen sind alle jungen und jung gebliebenen Musiker*innen für einen Musik- und Singworkshop. Miteinander religiöse Lieder spielen und den Abend mit einem Gebet ausklingen lassen. E-Piano und Cachon sind vorhanden. Wer die Lieder vorher üben möchte, kann sich bei Carsten Wolfers melden.

Kurse & Angebote

Frauentreff

Bienvenue, benvenidas, do bordosli: Informationen zum Alltagsleben in der Schweiz erhalten, Deutsch sprechen, andere Frauen treffen. Alle interessierten Frauen sind eingeladen jeweils am Donnerstagvormittag ab 9 Uhr im Stübli. Auch Kinder sind willkommen. Kontakt: Esther Dütschler, 081 756 01 92.

Kirchenopfer

Mi 01.11.2023	wabe Werdenberg	Fr. 138.65
So 05.11.2023	Zufluchtshaus für Mädchen in Not in Guinea	Fr. 120.35
Sa 11.11.2023	Kath. Gymnasien des Bistums	Fr. 123.60
So 19.11.2023	Elisabethenwerk	Fr. 55.15
Sa 25.11.2023	DAMP	Fr. 207.20
So 03.12.2023	Universität Freiburg	Fr. 175.95

Gedächtnisse

Sonntag, 11. Februar, 9 Uhr

Ferdinand Waller
Albert Schweizer-Bühlmann

Für den Terminkalender

- Begegnungstag für Erstkommunionkinder Sa 2. März
- Workshop von Carsten Wolfers zu «Christliche Lebenskunst» Sa 16. März, Haus Gutenberg
- Kirchbürgerversammlung Mi 20. März
- Ostern So 31. März

Do 01.02. **10.00** Ökum. Andacht
(Betagtenheim)

5. Sonntag im Jahreskreis

Opfer: Schweiz. Hilfe für Mutter und Kind

So 03.02. 18.00 Wortgottesfeier (RB),
Kerzenweihe und
Blasiussegen mit
ökum. Kirchenchor

6. Sonntag im Jahreskreis

Opfer: Caritas Bistum St. Gallen

Sa 10.02. 18.00 Messfeier (GS/EG)

Aschermittwoch

Mi 14.02. **19.00** Wortgottesfeier

Do 15.02. **10.00** Ökum. Andacht
(Betagtenheim)

1. Fastensonntag

Opfer: Babété

So 18.02. 09.00 Wortgottesfeier (RB)

2. Fastensonntag

Opfer: Gassenküche Pater Lukas Nowak

Sa 24.02. 18.00 Messfeier (RK)

Do 29.02. **10.00** Ökum. Andacht
(Betagtenheim)

Fr 02.02. **16.00** Andacht (Altersheim)

5. Sonntag im Jahreskreis

Kollekte: Maisha Mema Foundation Tanzania

Sa 03.02. 18.00 Messfeier (CW/EG),
Kerzenweihe und
Blasiussegen

Mi 07.02. **19.00** Messfeier

Fr 09.02. **16.00** Andacht (Altersheim)

6. Sonntag im Jahreskreis

Kollekte: Caritas des Bistums St. Gallen

So 11.02. 09.00 Messfeier (GS/EG)

10.45 Portug. Messfeier

Aschermittwoch

Mi 14.02. **19.00** Wortgottesfeier

Fr 16.02. **16.00** Andacht (Altersheim)

Sa 17.02. **09.30** Chinderfiir (ev. Kirche)

1. Fastensonntag

Kollekte: Brot für alle/Fastenaktion

So 18.02. 09.30 Ökum. Gottesdienst
(Dreikönigssaal),
anschl. Suppenmittag

Fr 23.02. **16.00** Andacht (Altersheim)

2. Fastensonntag

Kollekte: Kinder- und Jugendhilfe Sargans

So 25.02. 09.00 Messfeier (RK)

10.45 Portug. Messfeier

Fr 02.02. **19.00** Messfeier,
Kerzensegnung

5. Sonntag im Jahreskreis

Kollekte: Maisha Mema Foundation Tanzania

So 04.02. 09.00 Ital. Messfeier
10.30 Messfeier (CW/EG),
Blasiussegen

12.15 Kroat. Messfeier

Di 06.02. **09.00** Messfeier

Fr 09.02. **19.00** Messfeier (CB/EG),
Valentinsgottesdienst

6. Sonntag im Jahreskreis

Kollekte: Caritas des Bistums St. Gallen

So 11.02. 09.00 Ital. Messfeier

10.30 Messfeier (GS/EG)

12.15 Kroat. Messfeier

Di 13.02. **09.00** Messfeier

Aschermittwoch

Mi 14.02. **19.00** Messfeier

Fr 16.02. **16.00** Messfeier
(Haus Wieden)

19.00 Messfeier

1. Fastensonntag

Kollekte: Brot für alle/Fastenaktion

So 18.02. 09.00 Ital. Messfeier
10.30 Ökum. Gottesdienst
(ev. Kirche)

10.30 Ökum. KIGO (ev.
Kirchgemeindehaus)

12.15 Kroat. Messfeier

Di 20.02. **09.00** Messfeier

19.00 fraue-ziit

Fr 23.02. **19.00** Messfeier

2. Fastensonntag

Kollekte: Kinder- und Jugendhilfe Sargans

So 25.02. 09.00 Ital. Messfeier
10.30 Messfeier (OH/RK),
Taufgelübdeerneuerung
Erstkommunionkinder

12.15 Kroat. Messfeier

Di 27.02. **09.00** Messfeier

Chinderfiir im Pfarreiheim

Mittwoch, 28. Februar, 9.30 Uhr,
anschliessend Znüni.

Miar singend, spielend, fierend la-
chend zäme und losend Gschichtä.

Nächstes Taizé-Gebet

Freitag, 16. Februar, 19 Uhr, mit
Musik, Bibellesung und Gebet.

Rosenkranzgebete

Donnerstags

19 Uhr Herz-Jesu-Kirche

EG: Erich Guntli

RK: Bruder Rakesh Kumar Merugu

RB: Richard Burki

CW: Carsten Wolfers

CB: Carolin Anett Brändle

KF: Knut Fiedler

OH: Ottmar Hetzel

POe: Petra Oehninger-Arens

GS: Günter Schatzmann

UW: Ulrike Wolitz

Grabs

Fr 02.02. **15.45** Messfeier (Stütlihus)

5. Sonntag im Jahreskreis

Kollekte: Maisha Mema Foundation Tanzania

So 04.02. 08.45 Messfeier (RK)

Mi 07.02. **19.00** Ökum. Abendgebet
(Gallus)

Fr 09.02. **10.00** Messfeier (Pflegeheim)

6. Sonntag im Jahreskreis

Kollekte: Caritas des Bistums St. Gallen

Sa 10.02. 18.00 Wortgottesfeier (KF)

1. Fastensonntag

Kollekte: Fastenaktion

So 18.02. 08.45 Messfeier (POe/EG)

2. Fastensonntag

Kollekte: Kinder- und Jugendhilfe Sargans

Sa 24.02. 18.00 Messfeier (OH/EG),
Taufgelübdeerneuerung
Erstkommunionkinder

Di 27.02. **19.00** fraue-ziit

Gams

Do 01.02. **09.00** Messfeier

Fr 02.02. **15.00** Herz-Jesu-Andacht
(Gasenzen)

5. Sonntag im Jahreskreis

Kollekte: Stiftung Wunderlampe

Sa 03.02. 18.00 Messfeier (RK),
Kerzenweihe und
Blasiussegen

Mi 07.02. **19.00** Ökum. Abendgebet
(Gallus, Grabs)

Do 08.02. **09.00** Messfeier mit FG

Fr 09.02. **16.30** Gottesdienst (Mööсли)

6. Sonntag im Jahreskreis

Kollekte: Caritas des Bistums St. Gallen

So 11.02. 09.00 Wortgottesfeier (KF)

Aschermittwoch

Mi 14.02. **19.00** Wortgottesfeier

Do 15.02. **09.00** Messfeier

1. Fastensonntag

Kollekte: Sozialwerk Pfarrer Sieber – Pfuusbus

Sa 17.02. 18.00 Messfeier (POe/EG),
Taufgelübdeerneuerung
Erstkommunionkinder

Mi 21.02. **19.00** Messfeier (Gasenzen)

Do 22.02. **09.00** Messfeier

Fr 23.02. **16.30** Messfeier (Mööсли)

2. Fastensonntag

Kollekte: MIVA – transportiert Hilfe

So 25.02. 09.00 Messfeier (EG)

Do 29.02. **09.00** Messfeier

Sennwald

Do 01.02. **16.15** Ökum. Andacht
(Altersheim Forstegg)

5. Sonntag im Jahreskreis

Kollekte: Dargebotene Hand
(Ostschweiz und FL)

So 04.02. 10.30 Messfeier (RK),
Kerzenweihe und
Blasiussegen

Di 06.02. **19.00** Messfeier, mit anTONis

6. Sonntag im Jahreskreis

Kollekte: Caritas des Bistums St. Gallen

So 11.02. 10.30 Wortgottesfeier (KF)

Di 13.02. **19.00** Messfeier

Aschermittwoch

Mi 14.02. **19.00** Wortgottesfeier

Do 15.02. **16.15** Ökum. Andacht
(Altersheim Forstegg)

1. Fastensonntag

Kollekte: DAMP

So 18.02. 10.30 Messfeier (POe/EG)

Di 20.02. **19.00** Messfeier

2. Fastensonntag

Kollekte: Ansgar-Werk

So 25.02. 10.30 Messfeier (EG)

Di 27.02. **19.00** Messfeier

Do 29.02. **16.15** Ökum. Andacht
(Altersheim Forstegg)

Abende im BZ Gallus

Mittwoch, 21. Februar, 19 Uhr,
Singen mit Stille und Gebet
Donnerstag, 29. Februar, 19 Uhr,
Der besondere Gottesdienst

Rosenkranzgebete

Montags 18.00 Gasenzen-Kapelle
Sonntags 16.30 Gasenzen-Kapelle

Fiire mit de Chliine

Samstag, 17. Februar, 10 Uhr,
ev. Kirche Salez

Pfarrei Herz Jesu – Buchs-Grabs

Pfarreiskretariat

Claudia Greuter | Cäcilia Hutter
Pfrundgutstrasse 5 | 9470 Buchs
081 750 60 50
pfarramt.buchs@kathbuchs.ch

Öffnungszeiten:

Mo – Fr 08.30 – 11.30, 13.30 – 16.00
www.kathwerdenberg.ch/buchs-grabs

Pfarreibeauftragter

Ottmar Hetzel
Pfrundgutstrasse 5 | 9470 Buchs
081 750 60 53
o.hetzel@kathbuchs.ch

Aktuell

Mariä Lichtmess

Freitag, 2. Februar, 19 Uhr, Familiengottesdienst mit Kerzensignung und Blasiussegen in der Herz-Jesu-Kirche. Es singt der Kinder- und Jugendchor cuorini.



Lichtmesse 2023

Jubiläums-Trompetata

Samstag, 3. Februar, 18 Uhr, Herz-Jesu-Kirche.

Ökumenisches Friedensgebet

Einander stärken und miteinander um den Frieden beten. Als Antwort auf die Logik des Krieges und Vergeltung findet seit November 2023 bis Ostern 2024 in Buchs ein ökumenisches Friedensgebet statt. Jeden Mittwoch, jeweils um 12 Uhr.

Am 7. und 21. Februar in der ev. Kirche, am 14. und 28. Februar in der Herz-Jesu-Kirche.

Valentinstagsgottesdienst

Die Liebe feiern, guter Musik lauschen, sich leiblich und seelisch verköstigen lassen – das alles gibt es beim Valentinstagsgottesdienst am 9. Februar um 19 Uhr in der Herz-Jesu-Kirche. Anschliessend gemütlicher Apéro im Pfarreiheim. Zeit zur Begegnung, Zeit zum Feiern, Zeit zum Austausch.



Anmeldung bei:

carolin.braendle@kathwerdenberg.ch.

Gottesdienst zum Aschermittwoch

Mittwoch, 14. Februar, 19 Uhr, Messfeier mit Segnung und Auflegung der Asche in der Herz-Jesu-Kirche.

Ökumenischer Gottesdienst und Suppen- tag zur Eröffnung der Fastenzeit 2024

Sonntag, 18. Februar, um 10.30 Uhr in der evangelischen Kirche Buchs mit Pfarrer Rudy van Kerckhove und dem Pfarreibeauftragtem Ottmar Hetzel. Musikalisch werden sie von Marco Schädler an der Orgel unterstützt. Thema: Jeder Beitrag zählt. Die Kollekte ist für unser Fastenprojekt in Kongo bestimmt.

Um 10.30 Uhr sind die Kinder in den ökumenischen Kindergottesdienst (KIGO) eingeladen, der in der Kirche mit den Erwachsenen beginnt und dann im evangelischen Kirchgemeindehaus weitergeführt wird. Nach dem Gottesdienst sind alle zum Suppenzmittag in das evangelische Kirchgemeindehaus eingeladen.

Zwischen Versöhnung und Neuanfang. Mein Weg in der Kirche.

Am Montag, 19. Februar, um 20 Uhr wird die junge Buchautorin Jacqueline Straub zum zweiten Mal nach Buchs kommen und im Pfarreiheim einen Vortrag halten. Der Titel des Abends lautet: «Zwischen Versöhnung und Neuanfang. Mein Weg in der Kirche.» Die studierte Theologin hat Bücher zu folgenden Themen herausgebracht: «Kickt die Kirche aus dem Koma.» Oder: «Gott braucht dich – Warum wir über Berufung sprechen sollten.» Und: «Wir gehen dann mal vor: Zeit für einen Mutausschub.» Die Frau spricht also auch heikle Themen in der Kirche an und hat die Hoffnung nicht verloren.

Suppenzmittag

Freitag, 23. Februar, 12.15 Uhr, BZ Gallus.

Anmeldung beim Pfarreiskretariat Buchs-Grabs, 081 750 60 50, pfarramt.buchs@kathbuchs.ch, oder John Bachmann, 081 750 30 52, john.bachmann@ekgg.ch

Messfeiern mit Taufgelübde-erneuerung der Erstkommunionkinder

Samstag, 24. Februar, 18 Uhr, Grabs.
Sonntag, 25. Februar, 10.30 Uhr, Buchs.

Hinter den Dünen der Brunnen

Andreas Knapp liest aus seinem spirituellen Tagebuch.

Freitag, 8. März, Pfarreiheim

→ S. 2

Elvira Gächter wird pensioniert



Unsere langjährige, allseits geschätzte Elvira Gächter geht in die wohlverdiente Pension. Elvira hat in den letzten 13 Jahren stets verlässlich, zuvorkommend und kompetent ihr Aufgaben als

Buchhalterin für die Kath. Kirchgemeinde Buchs-Grabs erledigt. Ihre freundliche und ruhige Wesensart sowie ihr Dasein für alle Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter werden uns sehr fehlen.

Elvira, wir wünschen dir gute Gesundheit, viel Freude und ganz viel Zeit mit deiner Familie und deinen Enkelkindern. Im Namen der Pfarrei und der Kirchenverwaltung danken wir dir für dein vielfältiges und vorbildliches Engagement und wünschen dir alles erdenklich Gute und Gottes reichen Segen.

Eintritt Kathja Eugster



Kathja Eugster ist seit 1. Dezember 2023 bei der Kath. Kirchgemeinde Buchs-Grabs als Sachbearbeiterin Rechnungswesen tätig. Wir wünschen Kathja viel Freude und Erfolg bei der Arbeit und in unserer Pfarrei.

Der Kirchenverwaltungsrat und
Ottmar Hetzel, Seelsorger

Maisha Mema Foundation, Tanzania

Schon länger besteht der Wunsch, eine kleine Kapelle auf dem Grundstück der Krankenstation Maisha Mema zu haben, wo die gebürtige Grabserin Bettina Kuria-Isler tätig ist. Die körperlichen Gebrechen der Patient*innen werden gelindert, aber die seelischen bleiben oft auf der Strecke. Vor allem Patientinnen und Patienten, die über längere Zeit bleiben müssen, wünschen sich einen Ort, wo sie sich zum Gebet zurückziehen, eine Andacht halten oder ein seelsorgerliches Gespräch führen könnten.

Pfarrei Herz Jesu – Buchs-Grabs

Ansperson

Begegnungszentrum Gallus

Raymund Disler
Unterdorfstrasse 11 | 9472 Grabs
081 771 24 04 | 079 771 57 54
r.disler@kathbuchs.ch

Religionspädagogin

Nicole Zwahlen
Unterdorfstrasse 11 | 9472 Grabs
081 771 23 21 | 079 675 32 03
n.zwahlen@kathbuchs.ch

Zur Unterstützung dieses Bauprojektes nehmen die Pfarreien Buchs-Grabs und Sevelen am 3./4. Februar eine Kollekte auf. Die kleine, bescheidene Kapelle, soll Menschen jeglicher christlichen Konfession zugänglich sein, wo sie in der Gegenwart Gottes verweilen können.

Agenda

Donnerstag, 1. Februar, 19 Uhr bibel-kreis – KFG

im Pfarreiheim

Alle Frauen und Männer, die Freude an guten Gesprächen haben, sind herzlich willkommen.

Samstag, 10. Februar, 9 Uhr Frauenfrühstück mit Referat – KFG

Pfarreiheim

→ S. 2

Mittwoch, 14. Februar, 14 Uhr

Spielnachmittag mit Kaffee und Kuchen – KFG
Begegnungszentrum Gallus
Infos bei Hildegard Lippuner, 081 771 43 85

Sonntag, 18. Februar, 10.30 Uhr

Ökumenischer Kindergottesdienst
Ev. Kirchgemeindehaus Buchs

Dienstag, 27. Februar, 14 Uhr

Jassnachmittag – KFG
Pfarreiheim
Infos bei Petra Rohner, 081 771 20 59

Mittwoch, 28. Februar, 12 Uhr

Christlicher Männerstamm
Restaurant Schäfli, Grabs
Infos bei Christian Bont, 081 771 54 55,
fambont@bluewin.ch

Kurse & Angebote

Einübung der Stille in Gemeinschaft

Montag, 5. Februar, 16–18 Uhr, Pfarreiheim,
kleines Religionszimmer

Anmeldung bei M. Mirjam Hefti, 081 325 14 59,
mm.hefti@bluewin.ch

Mittagstisch

Donnerstag, 15. Februar, 12–13.30 Uhr im
Pfarreiheim Buchs.
Kosten: 14 Franken.
Kinder: pro Altersjahr 1 Franken

Anmeldung bis Montag, 12. Februar, beim
Pfarreisekretariat Buchs, 081 750 60 50,
pfarramt.buchs@kathbuchs.ch

Christsein im Alltag → S. 3

Donnerstag, 15. Februar, 18.30 Uhr, BZ Gallus.
Beginn mit einer kleinen Mahlzeit, danach
Auseinandersetzung mit einem Bibeltext und
unserem Glauben.

Anmeldung bei r.disler@kathbuchs.ch
079 771 57 54

MiKi

Mittwoch, 21. Februar, 16–17.30 Uhr im
Pfarreiheim.

Kochen ohne Grenzen

Donnerstag, 14. März, 18.30 Uhr, Schulküche
OZ Grof, Buchs

Entdecken Sie die internationale Küche. Mi-
grant*innen zeigen ihre Kochkünste. In Zu-
sammenarbeit mit der MINTEGRA.

Kosten: 20 Franken, für Mitglieder KFG
15 Franken

Anmeldung bis 5. März an Petra Rohner,
079 193 60 79, petra.rohner@bluewin.ch

Gestaltung einer Osterdekoration

Ein Osternest gestalten unter fachkundiger
Anleitung von Berthy Bischof.

Die Kurse finden am 16. März im Pfarreiheim
statt.

Kurs 1: 9–11 Uhr

Kurs 2: 14–16 Uhr

Kosten: 50 Franken (Kurskosten inkl. Material).
Bitte Rebschere mitbringen. Die Teilnehmer-
zahl ist pro Kurs auf 8 Personen beschränkt.

Anmeldung bis 8. März an Petra Rohner,
079 193 60 79, petra.rohner@bluewin.ch

Kirchenopfer

So 26.11.2023

DAMP Fr. 516.50

Sa 02.12.2023

Universität Freiburg Fr. 497.40

Gedächtnisse

Samstag, 24. Februar, 18 Uhr in Grabs

Siegfried Johann und Theresia Bertha Schus-
ter-Ackermann

Aus der Pfarreichronik

Verstorben

Am 8. Dezember 2023

Sabine Büsser-Graf, Enzianweg, Buchs

Am 20. Dezember 2023

Luciano Salvatore Mungo-Visintainer,

Föhrenweg, Buchs

Berta Vetsch, Pflegeheim Werdenberg

Der Herr schenke ihnen Licht und Freude bei
IHM, den Angehörigen und Freunden Trost
und Kraft.

Für den Terminkalender

■ Weltgebetstag

Fr 1. März, 18 Uhr, ev. KGH Buchs

■ Kirchbürgerversammlung

Mo 25. März, 20 Uhr, Pfarreiheim

Pfarrei St. Michael – Gams

Pfarreisekretariat

Brigitte Lenherr | Käthy Rey
Bsetzi 4 | 9473 Gams
081 771 11 44
sekretariat.gams@kathwerdenberg.ch

Öffnungszeiten:

Mo – Fr 08.30 – 11.00
www.kathwerdenberg.ch/gams

Pfarreibeauftragte

Petra Oehninger-Arens
Bsetzi 4 | 9473 Gams
081 771 67 75 | 077 261 20 15
petra.oehninger@kathwerdenberg.ch

Aktuell

Kerzenweihe und Blasiussegen

Samstag, 3. Februar, 18 Uhr,
anschl. Mitarbeiteressen.

Agathabrotsegnung

Am Gedenktag der hl. Agatha, am Montag,
5. Februar, um 7 Uhr findet wiederum die Feier
der Brotsegnung im Volg statt.

Gottesdienst zum Aschermittwoch

Mittwoch, 14. Februar, 19 Uhr, Wortgottesfeier
mit Segnung und Auflegung der Asche.

Brot zum Teilen

Vom 14. Februar bis 30. März kann im Volg
Gams wieder ein «Brot zum Teilen» gekauft
werden. Pro verkauftes Brot kommen 50 Rap-
pen der Kampagne der diesjährigen Fasten-
aktion und HEKS Brot für alle zugute.

Taufgelübdeerneuerung

Erstkommunionkinder

Samstag, 17. Februar, 18 Uhr, Messfeier.

Unterlagen Fastenaktion

Die Unterlagen zur diesjährigen Fastenaktion
unter dem Motto «Weniger ist mehr – Jeder
Beitrag zählt!» liegen ab Aschermittwoch
an folgenden Orten auf: Pfarrkirche, Oase,
Claro Weltladen. Falls Sie die Unterlagen per
Post zugestellt wünschen, melden Sie sich
bitte beim Pfarreisekretariat, 081 771 11 44,
sekretariat.gams@kathwerdenberg.ch.

Kirchenchor Gams

Für die Ostermesse (Anton Bruckner, Messe
in C) am Sonntag, 31. März, um 9 Uhr sucht
der Kirchenchor motivierte Mitsänger*innen.

Proben: jeden Donnerstag um 20 Uhr im
Mehrzweckraum des Schulhauses Widem.

Auskunft bei Felix Herkert, 071 351 51 50 /
079 364 32 44, herkertfelix@gmail.com

Unser Mesmer

Unser Hauptmesmer Hans Lenherr ist mit Lei-
denschaft in und um die Kirche tätig. Er liebt
seinen Beruf und ist dankbar, für die vielseiti-
gen Aufgaben, die er sehr gerne erledigt. He-
erausfordernd sei das Wetterglöckli läuten, al-
len Leuten recht getan... das Wetter sei halt
impulsiv, so Hans.

Der gebürtige Gamser ist beliebt und jeder
kennt ihn. Mit Übernamen Bergli Hans, später,
nach dem Umzug ins Dorf, City Hans, ist er seit
seiner 10-jährigen Tätigkeit als Mesmer nun
der Bruder Hans. Er schmunzelt darüber.

Seit 1998 schlüpft er immer wieder gerne in
eine andere Rolle, wenn er oben auf der Hei-
matbühne Werdenberg steht. Für ihn ist es
eine grosse Freude, wenn Menschen für zwei
Stunden den Alltag vergessen können und
sich während der Theateraufführung köstlich
amüsieren.

Hans ist auch gerne auf der Alp und in der Na-
tur. Er lässt keinen Alpaufzug ausfallen und ist
oft beim Wandern anzutreffen.

Wenn in Gams ein Markt stattfindet, ist Hans
als Marktchef zur Stelle. Er liebt die Traditio-
nen und möchte diese nicht missen.

Bei der abschliessenden Frage, mit wem er
gerne einen Kaffee trinken würde, kam die
spontane Antwort: «Mit Mona Vetsch oder
dem Komponisten Ralph Siegel.»

Agenda

Dienstag, 6. Februar, 11.30 Uhr Senioren-Mittagstisch und Jass-Nachmittag

Café Kreuz

Donnerstag, 8. Februar, 9 Uhr Messfeier mit Frauengemeinschaft

Thema: «Jesus hilft uns heraus aus unseren
Sackgassen», anschliessend Kaffeestube

Samstag, 10. Februar, 9 Uhr Frauenfrühstück mit Referat – KFG

→ S. 3

Pfarreiheim Buchs
Referentin: Dr. Debora Sommer, Theologin,
christliche Autorin

Kosten: 10 Franken
Anmeldung bis 3. Februar über fg-gams.ch
oder bei Gisela Güntert, 081 771 11 42

Freitag, 23. Februar, 14 Uhr Strickrunde

Pfarrhaussäli

Kurse & Angebote Chrabbeltreff

Dienstag, 13. und 27.* Februar, 9 bis 11 Uhr
im Pfarrhaussäli. Für Babys und Kleinkinder
bis 4 Jahre in Begleitung einer Bezugsperson.
Es werden Getränke und ein Znüni angeboten.
Der Unkostenbeitrag pro Familie beträgt fünf
Franken. Infos bei Treffpunkt Gams, Fabia
Mächler, 079 511 07 09, fabia.maechler@
gmx.ch oder www.treffpunkt-gams.ch.

*mit Sonja Schädler von der Mütter- und Vä-
terberatung Werdenberg



Glockenläuten, die Lieblingsarbeit von Mesmer Hans

Pfarrei St. Michael – Gams

Seelsorgerin i. B.E.

Carolin Anett Brändle
Bsetzi 4 | 9473 Gams
081 740 65 08 | 078 222 95 94
carolin.braendle@kathwerdenberg.ch

Religionspädagogin

Silvia Dietschi
Bsetzi 4 | 9473 Gams
081 740 65 09 | 077 261 20 40
silvia.dietschi@kathwerdenberg.ch

claro weltladen gams

Während der Sportferien bleibt das Geschäft vom 6. bis 9. Februar geschlossen. Unsere Riegel, Nüsse, Trockenfrüchte oder Müesli sorgen für ausreichend Energie beim Wintersport!

Öffnungszeiten:

Dienstag bis Freitag, 9 bis 11.30 Uhr.

claro weltladen gams, Gasenzenstrasse 18,
9473 Gams, claro-gams.jimdo.com

Gedächtnisse

Samstag, 3. Februar, 18 Uhr

René Grimm, Grabserstrasse
Veronika Waser-Dürr, Sax
Karl Fäh-Rüegg, Gasenzenstrasse

Samstag, 17. Februar, 18 Uhr

Josef Anton Lenherr, Churbreitenstrasse
(1. Jahresgedächtnis)

Fridolin Weber-Muff, Schleipfweg

Sonntag, 25. Februar, 9 Uhr

Johann Anton Dürr und Angehörige,
Zürich/Gams

Aus der Pfarreichronik

Verstorben

Am 7. Dezember 2023

Elisabeth Kaiser, Gasenzenstrasse, Gams

Der Herr schenke ihr Licht und Freude bei IHM,
den Angehörigen und Freunden Trost und Kraft.

Für den Terminkalender

- Weltgebetstag Grabs-Gams
Fr 1. März, 19 Uhr
- Eltern-Kind-Tag Erstkommunion
Sa 2. März
- Ökum. Familiengottesdienst
zum Suppentag
So 10. März, 10.30 Uhr Oase
- Rosenaktion beim Volg
Sa 16. März
- Kirchbürgerversammlung
Mo 25. März, 20 Uhr Aula Höfli



Alphorntrio Gipfel-Bläser beim Musikgottesdienst



Rorategottesdienst



Weihnachtsspiel «Beni Ben Baitz» am Heiligabend



Pfarrei St. Antonius – Sennwald

Pfarreibeauftragter

Günter Schatzmann
Dornen 24 A | Postfach 102 | 9466 Sennwald
081 740 44 33
guenter.schatzmann@kathwerdenberg.ch

Pfarreisekretariat

S. Pfarramt Gams | 081 771 11 44
Öffnungszeiten: Mo – Fr 08.30 – 11.00
www.kathwerdenberg.ch/sennwald

Kirchlicher Mitarbeiter

Marco Zanetti
Dornen 24 A | Postfach 102 | 9466 Sennwald
076 464 32 94
marco.zanetti@kathsennwald.ch



Valentin Aggeler als Nachtwächter beim ökum. Familiengottesdienst am Hl. Abend

Aktuell

«Weniger ist mehr»

Jede(r) kennt den Ausspruch «Weniger ist mehr».

Das «Mehr» oder «Zuviel» verstellt oft den Blick auf Wesentliches oder wahrhaft Relevantes und Wichtiges. Gewohnheiten, Überladenes, Gedrängtes, Überfülltes hemmt uns im Finden und Entdecken von Essenziellem.

So kann aus einem vermeintlichen Verzicht ein neuer Gewinn, eine überraschende andere Fülle oder ein neues Erfülltsein werden.

Sich zu enthalten kann auch bedeuten, einmal einen Schritt zurückzutreten, ein wenig kürzerzutreten. Wenn wir nicht stets vorwärts-eilen zum nächsten lockenden Ziel (oder Genuss), können wir innehalten, nach innen hören, nach unseren «Kern-Themen» forschen.

Viele bringen Fasten auch mit Entschlacken in Verbindung. Im übertragenen Sinne (auf das Leben) ermöglicht es, sich zu fragen, welche Gewohnheiten, Denkmuster, Verpflichtungen und Bekanntschaften uns guttun und welche hemmen, blockieren oder gar vergiften. Aus diesen Erkenntnissen heraus dürfen wir uns von einigem Ballast und Schlacke trennen.

Fasten ermuntert, an Überzeugungen, dem Glauben und der eigenen Persönlichkeit fest-zuhalten, und sich weniger schnell aus der Ruhe bringen oder ablenken zu lassen von der Multioptionalität der Gesellschaft, der ganzen teilweise verwirrenden Welt(-situation). Und so einen Weg zu finden «durch den Dschungel» – den ganz eigenen Lebensweg.

Wie beim Ausatmen kann Fasten auch Loslassen und Entspannen bedeuten. Verbrauchtes loslassen, Überholtes loslassen, um dann

umso befreiter neue Ideen, neue Kraft, frischen Wind einzusatmen...

Am 14. Februar um 14 Uhr findet im Antoniusstübli in Sennwald ein Seniorennachmittag zum Thema Fastenzeit statt. Ebenfalls am 14. Februar startet ein 7-teiliges Glaubensseminar mit dem Titel: «Neu anfangen! Wagen Sie neue Schritte im Glauben!»

Weltgebetstag

Herzliche Einladung zum gemeinsamen Gebetsabend am Freitag, 1. März, um 19.30 Uhr. Durch die Gemeinschaft im Beten und Handeln sind an diesem Tag Menschen aus vielen Ländern auf der ganzen Welt miteinander verbunden. In diesem Jahr ist Palästina im Fokus.

Agenda

Mittagstisch

Mittwoch, 7. Februar, 11.30 Uhr

Rest. Kreuz, Haag

Donnerstag, 8. Februar, 11.30 Uhr

Rest. Schlössli, Sax

Donnerstag, 29. Februar, 11.30 Uhr

Rest. Schäfli, Sennwald

Dienstag, 6. Februar, 14 Uhr

Spiel_Glück

Treff für Geselligkeit und Freude an Gesellschaftsspielen
Antoniusstübli

Mittwoch, 14. Februar, 14 Uhr

Ökum. Seniorennachmittag

Antoniusstübli
Annabeth Gubler und Günter Schatzmann erzählen Wissenswertes über das Fasten.

Freitag, 16. Februar, 18 Uhr

Lernort Kirche – Vorbereitung auf die Erstkommunion

Antoniusstübli

Samstag, 17. Februar, 10 Uhr

Ökum. Fiire mit de Chliine

Ev. Kirche Salez

Mittwoch, 21. Februar, 17–18.30 Uhr

Ökum. Trauercafé

Ev. Kirchgemeindehaus Sax

Mittwoch, 28. Februar, 14 Uhr

Lernort Kirche – Brot backen mit den Erstkommunionkindern

Antoniusstübli

Gedächtnisse

Sonntag, 11. Februar, 10.30 Uhr

Konrad Hidber jun., Haag
Der barmherzige Gott schenke ihm ewige Osterfreude.

Aus der Pfarreichronik

Taufe

Am 12. Dezember 2023

Gabriel Piróg, Sax

Herzliche Gratulation und Gottes Segen!

Für den Terminkalender

- Spiel_Glück
Di 5. März, 14 Uhr, Antoniusstübli
- Lernort Kirche – Vorbereitung auf die Erstkommunion (Kinder und Eltern)
Sa 9. März, 18 Uhr, Antoniusstübli
- Ökum. Gottesdienst Fastenaktion/HEKS Brot für alle (Suppen Sonntag)
So 10. März, 10.30 Uhr, ev. Kirche Sennwald
- Ökum. Seniorennachmittag
Mi 13. März, 14 Uhr, Werkhofsaaal Rüthi
- Rosen-Aktion
Sa 16. März
- Young together «Wie Gott uns begeistert»
Sa 16. März, Antoniusstübli
- Ökum. Trauercafé
Mi 20. März, 17 Uhr,
ev. Kirchgemeindehaus Sax
- Ökum. Fiire mit de Chliine
Sa 23. März, 10 Uhr, ev. Kirche Sennwald