



# *Ökumenisches Trauer-Café*

**Lichtmomente für die, die bleiben**

Jeweils mittwochs, 17 bis 18.30 Uhr  
im Kirchgemeindehaus Sax.

## **Daten 1. Halbjahr 2026 und Thema**

14. Januar	Winter-Schlaf
04. Februar	Masken
04. März	Duft
08. April	Humor
06. Mai	Rituale
17. Juni	langer Tag (mit Grill beim Antonius-Stübli)

## **Leitung**

Ruedi Eggenberger, Diakon, 081 757 11 70

Günter Schatzmann, Seelsorger, 081 740 44 33

Marco Zanetti, Kirchlicher Mitarbeiter, 076 464 32 64

---

## ***Trauer braucht Zeit und Raum***

Mit dem Ökumenischen Trauer-Café schaffen wir Raum für Menschen in Trauersituationen. Hier darf man mit seiner Trauer sein. Hier darf man seine Trauer ausdrücken. Man darf erzählen, sich mitteilen, zuhören, schweigen, sich Zeit lassen, damit im Herzen wieder Hoffnung, Kraft und neue Orientierung entstehen kann.

Neben dem Trauer-Café besteht jederzeit die Möglichkeit mit einer persönlichen Trauerbegleitung den Weg durch die Trauer zu finden.

Unsere Seelsorgenden begleiten Sie mit einem offenen Ohr und viel Einfühlungsvermögen.

---